

第4回公認心理師資格試験 予想解答ver.2 (2021.09.21.)

※こちらの解答はあくまでも予想です。例年正式解答とは異なるものが一部ございます。正式な正答は発表日の日本心理研修センターにてご確認ください。

※問146、問154の解答を訂正しました。(2021.09.21.)

※やまざきコメントの下に、一部たけお先生、かめきち先生のコメント入れました！(2021.09.21.)

午前

問題	予想解答	難易度	コメント
1	2	★	まずは軽いジャブでウォーミングアップ。
2	4	★	④だろなーって感じですが、他の選択肢も微妙…。
3	3	★	瞬殺
4	5	★	毎度おなじみのゲシュタルト心理学。「全体」のワードで瞬殺。
5	3	★	公認心理師試験初の計算問題！平均ということは分かってても、もしかしたら悩んだ人もいるかも。
6	4	★★	因子分析やったことある人なら分かる問題ですが、全体的には★★くらいかな。
7	3	★★★	全然知らないワードだったので、たけお先生に教えてもらった\(^^\)/ たけお先生：ゲートコントロール理論は痛み関連では必須知識！ゲート（門）を開けゴマ！の理論ですね。
8	2	★	モデリング（観察学習）は公認心理師試験の定番問題。瞬殺。
9	1	★	ロジャーズのカウンセラーの条件の自己一致を知ってれば簡単。もし自己一致思いつかなくても、消去法でいけるかな。
10	1	★★★	難しすぎるわ！ということで、かめきち先生に教えてもらった\(^^\)/ かめきち先生も捨て問とのこと。 かめきち先生：第3回試験のブロードマンほどではありませんが「そこ出すかー」という感じです。言語聴覚士国家試験なら分かりますが、公認心理師試験にこの難易度の問題を出してくるのは少し酷だと思いました。 たけお先生：医者も意味不明問題…（脳神経内科医かリハビリテーション科医しかできないのでは!?)
11	2	★	集合的無知はすでに過去問で出てるから、過去問やっていたらできる。
12	4	★★	なんとなく常識的に考えて④を選べるかな…。
13	5	★	発達性協調運動症が出ました。
14	1	★	DSM-5での分類の問題が連チャン。

15	2	★★	個人的には★かな？とも思いますが、いちおう★★。
16	4	★★	SLTAは初登場。全部アルファベット省略形なところがまた難易度上げてる。 かめきち先生：それぞれの検査が何を評価しているかを把握するだけではなく、もう一步踏み込んだ知識が必要（RBMTは何の記憶を評価しているかなど）なので星3に近いぐらいの難問だったと思います。
17	2	★	毎度おなじみの「関与しながらの観察」です。毎回微妙に表現を変えて出題していて、問題作成者の先生ってすごいな（語彙力）。
18	5	★	負の相補性の問題は過去に事例問題でも出てたから、できるかな。
19	2	★★	産後うつ関連の問題も過去問でありましたね。②と③で迷いそう。
20	2	★	
21	2	★★★	いわゆる白書系。難しい…というか調べるの時間かかる… ①×減っている http://satooya-renrakukai.foster-family.jp/data/nyushoritsu/00zenkoku.htm ②○交流のある割合71.3% ③×被虐待体験のある入所児童は児童養護施設で65.6% https://www.mhlw.go.jp/content/11923000/000595122.pdf
22	3	★★	感覚運動学習、というワードが初耳で戸惑いそう。
23	3	★★★	難しい。①同化でさりげなくピアジェのワード使ってる？ https://www.manabinoba.com/tsurezure/018120.html
24	3	★★★	これは悩む… http://hakusyo1.moj.go.jp/jp/65/nfm/n65_2_2_5_1_2.html
25	1	★	メラトニンは既出なので、メラトニンさえ知ってれば正答できる！ たけお先生：正答はできると思いますが、その他のホルモンの作用もぜひとも抑えておいてほしい問題
26	5	★★★	くも膜下出血は心理師関係あるのかな… たけお先生：常識問題？⑤は正解ですが、現場では頭部外傷による「外傷性くも膜下出血」も多いです…
27	4	★★	②アルコール幻覚症は意識ははっきり。 https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/dictionary/alcohol/ya-050.html
28	5	★	消去法でいけるかな。 たけお先生：2型糖尿病じゃなくって、1型糖尿病ときたか！ただ、1型糖尿病患者の心理は知っておいてもらいたい！特にステイグマ。

29	2	★★	DSM-5のせん妄のところに「注意の障害」って書いてある。
30	3	★★★	難しくない？
31	2	★★★	これも難しい…。
32	3	★	前の2つの問題で絶望してたところに舞い降りた瞬殺問題。
33	2	★★★	もしかしてお仕事されてる人なら簡単な問題？
34	5	★	過去問焼き直し問題。瞬殺。
35	4	★	たけお先生が予想してたACP出ましたね！難易度は高くないですが①とひっかかりそう… たけお先生：これはできたでしょ！！
36	2	★★★	初耳の知識。
37	2	★	国語問題。セラピストのモチベーション維持に心理検査するとかあり得ない。
38	2	★★	Seligman自身は公認心理師試験のスタメンですが、ここまで出るとは！ ただ、②「力」だったらPowerのPかな、Eじゃなさそう、と考えて②を選ぶことは可能。
39	2	★	医療倫理の4原則について出ましたね。現任者講習会テキストにも載ってる。
40	2	★★	難しい問題だなーと思う一方で、②残余財産という俗世っぽいワードがなんか児童の権利ってイメージと違うなーと思って②にした ら正答、ってなった人もいるかも。
41	3	★	一見難しそうなんですけど、③が明らかに間違いなので正答はできそう。
42	5	★	適性処遇交互作用ももう過去問で既出。
43	2	★★★	根拠ないので自信はないんですが、②の無償性に違和感。
44	3	★★	『はたらく細胞』見てたらできるけど、過去問見てもできない。我が家の『はたらく細胞』好き（小学6年生）は瞬殺で正答した上 に、他の選択肢の説明もめっちゃ詳しくしてくれた（特にT細胞）w たけお先生：リンパ球をわざわざB細胞とT細胞と書いているところがミソですね。
45	1	★★★	①×被害を受けたときから再び平穏な生活を営むことができるようになるまでの間、必要な支援等を途切れることなく受けることが できるよう、講ぜられるものとする。
46	2	★	国語問題。瞬殺。
47	2	★	コンピテンシー出るかなって思ったけど、単なる国語問題として解けるかな。瞬殺。
48	4	★	過去問やってたらできる。
49	2	★★★	主語問題だった…。
50	2	★★	参加的理論構成者って誰？
51	2	★	瞬殺。
52	2	★★★	②関係当事者の同意は必要ない。
53	35	★	まあできるかな。

54	35	★★	マインドフルネスが本格的に出題された！
55	25	★★★	④× 「母子世帯についても貧困世帯のごく一部しか生活保護を受給していないものと考えられる」 (吉武) https://www.jstage.jst.go.jp/article/jws/16/0/16_157/_pdf ⑤〇 「貧困の連鎖」の説明
56	14	★★	受講生の人に教えてもらった\(^^\)/ ②「決定する」が誤り。 ③直接とは限らない ⑥「外部の」が誤り
57	12	★★★	難しい問題！
58	34	★	https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000780069.pdf
59	3	★★★	問題自体は難しくありませんが、パス解析のこと知ってないとちょっと難しいかな。
60	3	★	
61	2	★	
62	2	★	ほら！試験で「絶望出る！」って言ったよね！
63	1	★	盗用あかん。
64	5	★	PFAの「つなぐ」
65	2	★	
66	1	★★	GDS-15-J10点以上でほぼうつ病と判断される。初見の検査。 https://www.yusunosato.com/media/6fb7c950214f301cc4e4ab098c19c301.pdf
67	5	★	過去問で既出。
68	5	★	アクティブなのは⑤しかないので、消去法でこれ。
69	1	★★★	受講生の人に教えてもらいました\(^^\)/ 司法の問題難しい\(^^\)/
70	5	★	常識で正答できるかな。
71	4	★★	なんとなく漢字のニュアンスで正答できた人もいたかも。
72	5	★	
73	2	★	喪失体験の事例は定番問題ですね。
74	4	★	
75	1	★	
76	4	★★★	今回初めてIES-Rのカットオフ値が出ました。これは難問。得点取れなくても仕方ない問題。
77	45	★	

午後

78	5	★	瞬殺
79	3	★	
80	1	★★	意外と難しいかも。
81	4	★	
82	1	★★★	混合分散分析が出るとは…
83	5	★★	選択肢の表現が絶妙でひっかけやすいかも。
84	2	★★★	知るか！ たけお先生：捨て問！
85	4	★	うちの受講生なら瞬殺。
86	2	★★★	言語学好きの事務局によると②
87	3	★	瞬殺
88	3	★	2要因説は過去問で既出。
89	5	★★★	②「不可逆な情動」？「不可逆な麻痺状態」？「不可逆な」がどこを修飾しているのかよく分からなくて悩んだ。日本語難しい…。
90	3	★★	社会的交換理論は過去問で既出ですが、ちょっと難しいかな。
91	5	★★	道徳の発達段階理論を知らなくても字ずらのイメージでなんとかいけるかも。
92	3	★	ソーシャルコンボイも過去問で既出。
93	4	★	ICFも既出
94	5	★★	うちの受講生ならできる。
95	2	★★★	
96	1	★★★	認知行動療法、やっぱり出題多め。
97	3	★	
98	5	★	アルツハイマーは近時記憶の障害が初期から見られる、だから⑤かな。
99	5	★★★	根拠がまだ見つからないですが暫定で⑤
100	4	★★	
101	2	★	消去法でいけるかな。
102	4	★	ハーズバーグは去年も出たよね！（でも他の選択肢に惑わされて誤答を誘導しそうな問題）
103	2	★★	もしかしてメニエール病自体が初耳も人もいるかも。 たけお先生：メニエールは一般常識ですかねえ？？
104	2	★	瞬殺。
105	5	★	サービス問題。瞬殺。

106	4	★★	ついに抗認知症薬が出題されましたね！ たけお先生：抗認知症薬は狙い目でしたが、作用機序まで答えられたかどうか…
107	4	★★	もしかしたら難しいかも。
108	5	★	毎度おなじみの少年事件問題。
109	3	★★★★	④にしたいくなりますが、「本人の同意を得ることができない場合」という記述が必要。 http://privacy-policy.jp/guideline/iryo/iryo3_5.pdf
110	5	★	日本語問題。
111	1 ?	★★★★	今、混乱中です。暫定で①
112	2	★★★★	雑学王かQuizKnockなら解けそうな問題。
113	4	★	国語問題
114	4	★	国語問題
115	5	★★	微妙な問題だそうです。 たけお先生：なんで心身症問題が一問しかないのだ——！！（心の叫び）
116	5	★	
117	3	★★★★	
118	1	★	瞬殺
119	3	★	
120	4	★★	退院は地方裁判所が決定
121	3	★	国語問題感がハンパない
122	3	★★	③形成的評価じゃなくて総括的評価
123	1	★	ジレンマの意味が理解できていれば国語的に解けるかな。
124	3	★	
125	2	★	
126	4	★★★★	
127	2	★★	なんとなくイメージしたら正答できるかもしれないけど難しい。。
128	1	★	自己効力感も過去に出題されましたね。
129	4	★	常識問題。
130	1	★★	
131	1	★	学校教育法で認定こども園はないかなと。
132	24	★	

133	14	★★	②手袋は最初に外す たけお先生：感染症問題も狙い目でしたが、標準予防策を出すとは…（しかも手袋がややこしい）
134	14	★★★	④児童の代替的養護に関する指針第12条 http://zidonet.org/social/
135	35	★★	DSM-5による。③を選択するのが難しい…
136	3	★★★	DSM-5によると、「一過性のストレス関連性の…重篤な解離症状」とあるので、「記憶がない」のエピソードも境界性パーソナリティ障害と言える？
137	3	★★★	先行事象（喫煙所…同僚がタバコを吸っている）→標的行動（タバコを吸う）→結果事象（同僚と話をする）
138	1	★★★	BDI-IIの得点は重い抑うつ、LSAS-Jも重度の社交不安。いずれも選択肢に該当するものはない。
139	2	★	まずは話を聞く。瞬殺。
140	2	★★	レビー小体型認知症の事例と考えられるので、パーキンソン症状の②が正解と考える。
141	3	★	エクスポージャーも公認心理師試験では定番！
142	2	★	もっとも優先してなので②
143	5	★	
144	4	★★★	受講生の人に教えてもらいました＼(^ ^)／
145	5	★	瞬殺かな。
146	2	★★★	とても悩みますが2に訂正します。 ばちっとする資料および証拠がまだ見つからないのでままだもやっとしてるんですが、「休むこともあった」「休みがち」ということから、「いじめの重大事態」の可能性をにわかしている事例というふうに判断すると、まず確認することは②の合計欠席日数になる。 https://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/detail/_icsFiles/afieldfile/2019/06/26/1400030_009.pdf
147	5	★★	事例の文章がちょっと不明なところもあるのですが、公認心理師Bが教師Aに児童に対して実施するもの、という意味では⑤が適切かなと。
148	1	★★★	こちらも根拠は明確ではないですが、心理師が裁判員の辞退について情報提供するような②③は不自然かな（公認心理師の業務の範囲外）かと考え、⑤を選択。
149	2	★	新型コロナに絡んだ時事っぽい事例出ましたね！問題自体はせん妄のリスク要因を知っていれば瞬殺。
150	2	★	消去法でいけるかな。

151	5	★	これも消去法でいける
152	5	★	なんとなく常識的に考えたらできそう
153	2	★	消去法でいけるかな。
154	12	★★★	<p>12と15で悩みましたが、12に訂正します。</p> <p>事例本文の「養育する意思がない」は、公認心理師試験のセオリーどおり「ほんとに意思がない」状況と捉えて考える（今後期待とか考えない）。</p> <p>H28の児童福祉法改正により「生みの親が養育できない場合、家庭での養育と同様の環境で養育するよう講ずる」として、養子縁組、里親、ファミリーホームを挙げている。</p> <p>①○ 主に0歳～2歳の乳児で保護者との生活が困難なものを養育する施設。</p> <p>②○ 上記の家庭での養育が困難な場合は、養子縁組、里親、ファミリーホームなど家庭での養育と同様の環境で養育するよう講ずる、との文言から正解。なお、愛知県のデータにおいて「出産前の事前相談なし」で「出産後10日以内」に里親が引き取ったケースもある。</p> <p>③× 一時保護をする場合でも、新生児の場合は乳児院や里親、ファミリーホーム。</p> <p>④× 児童自立支援施設は犯罪などの不良行為をしたりするおそれがある児童などの支援をする施設。いずれにしても児童対象なので、今回のケースでは不適切。</p> <p>⑤× 母親に養育する意思があれば母子生活支援施設が妥当であるが、今回の事例は養育する意思がないので不適切。</p> <p>https://www.pref.ehime.jp/h20300/youtaimanyuuru/documents/14kaisei.pdf</p>

special thanks to

たけお先生（心療内科医・公認心理師）

かめきち先生（言語聴覚士・公認心理師）

U先生、O先生、K先生、H先生（臨床心理士・公認心理師）

そして、プロロゴス受講生の皆様、しんりしtv視聴者の皆様、たくさんの情報・コメント・アドバイスありがとうございました！