

演習問題【公認心理師法・職責】

所要時間 20分

問1 公認心理師法に定める内容について、誤っているものを1つ選べ。(2018年本試験問30)

- ① 公認心理師は名称独占の資格である。○
- ② **秘密保持義務に違反した者は禁錮刑の対象となる。**×
- ③ 公認心理師は、公認心理師の信用を傷つけるような行為をしてはならない。○
- ④ クライアントについての秘密を他者に伝えるには、正当な理由が必要である。○
- ⑤ 秘密保持義務に違反した者は、公認心理師の登録を取り消されることがある。○

問2 公認心理師法に規定されている内容として、正しいものを2つ選べ。(2018年北海道追加試験問47改題)

- ① 公認心理師の登録を一旦取り消されると、再度登録を受けることはできない。×
- ② 名称使用制限の違反に対しては罰則規定がある。○
- ③ 信用失墜行為には法律に違反する行為以外の行為も含まれる。○
- ④ 守秘義務はその資格の登録を受けている期間においてのみ発生する。×
- ⑤ 公認心理師は、心理に関する支援を要する者から相談の求めがあった場合にはこれを拒んではならない。×

問3 公認心理師の業務や資格について、正しいものを2つ選べ。(2019年試験問1改題)

- ① 公認心理師は、その業務を行ったときは、遅滞なくその業務に関する事項を診療録に記載しなければならない。×
- ② 公認心理師資格は一定年数ごとに更新する必要がある。×
- ③ 公認心理師の資質向上の責務について、罰則が規定されている。×

- ④ 公認心理師が業務を行う対象は、心理に関する支援を要する人に限定されない。○
- ⑤ 主務大臣は文部科学大臣及び厚生労働大臣である。○

問4 14歳の女子A、中学生。摂食障害があり、精神科に通院中（主治医）である。最近、急激にやせが進み、中学校を休みがちになった。Aの母親と担任教師から相談を受けた公認心理師であるスクールカウンセラーが、Aの学校生活や心身の健康を支援するにあたり、指示を受けるべき者として、最も適切なものを1つ選べ。（2018年本試験問3）

- ① 栄養士
- ② 学校長
- ③ 主治医 ○
- ④ 養護教諭
- ⑤ 教育委員会

問5 精神科病院に通院中のクライアントが特定の人へ危害を加える可能性があると判断される場合、公認心理師が最初に行うべき行動として、最も適切なものを1つ選べ。（2018年北海道追加試験問2）

- ① ただちに警察に連絡する。
- ② クライアントの主治医に状況を報告する。○
- ③ クライアントに入院の可能性が高いことを説明する。
- ④ 犠牲者となり得る人に対して安全な所に身を隠すよう伝える。
- ⑤ クライアントの家族に、クライアントの行動について注意するよう助言する。

問6 公認心理師がクライアントに対して心理的支援を続行できないときの対応として、最も適切なものを1つ選べ。(2019年試験問120)

- ① 急病のため、クライアントへの面接の代行を同僚に依頼した。×
- ② 画一的な対応を避けるため、不在時の対応マニュアルの作成への協力を控えた。×
- ③ 産前・産後休業を取るにあたって、クライアントと今後の関わりについて相談した。
○
- ④ 職場の異動に伴い担当者が交代したことを新しい担当者がクライアントに説明した。
×

問7 公認心理師の責務と職業倫理とに基づく相談業務の対応として、不適切なものを1つ選べ。(2018年北海道追加試験問110)

- ① 国内外の様々な指針や研究結果を実践的に取り入れる。○
- ② 自分が兼務している別の機関にクライアントを紹介する。×利益誘導の例
- ③ 友人から心理的支援の依頼を受けた場合は、多重関係となるため断る。○
- ④ クライアントに自分自身でどの機関で援助を受けるか決めるよう助言する。○
- ⑤ 初回の面接で自らが不在の際の対応について、クライアントに希望を聞く。○

問8 心理職の行動として、不適切なものを1つ選べ。(2018年本試験問107)

- ① クライアントからの贈り物を断る。
- ② 部下の家族をカウンセリングする。×多重関係
- ③ クライアントに対して人間的な魅力を感じる。
- ④ クライアントからデートの誘いを受けた際に断る。
- ⑤ 自身の生徒のカウンセリングを断り、他の専門家を紹介する。

問9 公認心理師であるスーパーバイザーが、クライアントとの間に行き詰まりを経験しているスーパーバイザーに対応するにあたって、不適切なものを1つ選べ。(2018年本試験問46)

① 1回のみ指導はスーパービジョンに該当しない。○

SVは一定期間に渡って行われるもの。

② スーパーバイザーが抱える個人的な問題に対して心理療法を用いて援助を行う。×
教育分析

③ 心理療法のセッションをリアルタイムで観察しながら介入を指示する方法をライブ・スーパービジョンと呼ぶ。○

④ スーパーバイザーとの間においてもクライアントに対するものと同様の行き詰まりが見られることを並行プロセスと呼ぶ。○

問10 要支援者等の個人情報とプライバシーの保護について、最も適切なものを1つ選べ。(2018年北海道追加試験問42)

① 心理的支援にあたって収集する情報は、すべて要配慮個人情報に該当する。×

② 未成年者の支援事例について学会発表を行う場合、保護者の代諾を得るだけでよい。
×

③ 効果的な援助のためにプライバシー開示が必要な場合でも、要支援者に開示を強制してはならない。○

④ どのような場合でも、要支援者本人の同意を得ることなく第三者に個人情報を提供してはならない。×**例外状況**

問11 公認心理師の対応として、**不適切なもの**を1つ選べ。(第3回問109)

① 親友に頼まれて、その妹の心理療法を開始した。×多重関係の禁止

② カウンセリング中のクライアントに自傷他害のおそれが出現したため、家族に伝えた。

-
- ③ 治療審査委員会が承認した第Ⅲ相試験で心理検査を担当し、製薬会社から報酬を得た。
-
- ④ カウンセリング終結前に転勤が決まり、クライアントへの配慮をしながら、別の担当者を紹介した。○
- ⑤ 1年前から家庭内暴力（DV）を受けているクライアントの裁判に出廷し、**クライアントの同意を得た**相談内容を開示した。○

問 12 公認心理師の秘密保持義務違反になる行為として、正しいものを1つ選べ。
(2018年北海道追加試験問 78)

- ① クライアントの**同意を得て**裁判所で証言する場合
- ② 養育者による虐待が疑われ児童相談所に通告する場合
- ③ 意識不明のクライアントの状況について配偶者に説明する場合
- ④ クライアントのケアに直接関わっている専門家同士で話し合う場合
- ⑤ 通院中のクライアントのきょうだいから求められ病状を説明する場合 ○

問 13 50歳の男性A。**うつ病の診断で通院中（主治医）**である。通院している病院に勤務する公認心理師がAと面接を行っていたところ、Aから自殺を計画していると打ち明けられた。Aは「あなたを信頼しているから話しました。他の人には絶対に話さないでください。僕の辛さをあなたに分かってもらえれば十分です」と話した。

このときの公認心理師の対応として、**優先されるものを2つ**選べ。（2018年北海道追加試験問 153）

- ① 自殺を断念するように説得する。
- ② 自殺予防のための電話相談を勧める。
- ③ **主治医に面接内容を伝え、相談する。○**
- ④ **秘密にするという約束には応じられないことをAに伝える。○**

⑤ Aの妻に「話さないでほしい」と言われていることを含めて自殺の計画について伝える。

問14 学校での支援において医療機関との連携が必要な事例として、最も適切なものを1つ選べ。(2019年試験問102)

① 小学3年生の男児。粗暴で級友とのトラブルが多い。父親からの虐待が疑われる。

② 小学5年生の男児。忘れ物が多く、気が散りやすい。順番を待てずに他児を蹴るなど、トラブルが多い。○

③ 中学1年生の女子。しばしば腹痛を訴え、保健室を訪れる。級友からの無視や嫌がらせがある。

④ 中学2年生の女子。不登校。インターネットで知り合った成人男性との性的関係が疑われる。

⑤ 中学3年生の男子。授業中の居眠り。夜遅くまで、高校生の友人とゲームセンターで遊んでいる。

問15 ケース・アドボカシーの説明として、正しいものを1つ選べ。(第3回問15)

① 患者が、医療側の説明を理解し、同意し、選択すること

↑ インフォームドチョイス

② 医療側が、患者に対して行おうとしている治療について十分な説明を行うこと

③ 障害のある子どもと障害のない子どもを分けずに、特別な教育的ニーズをもつ子どもを支援すること ↑ インクルーシブ教育

④ ある個人や家族がサービスの利用に際して不利益を被らないように、法的に保証された権利を代弁・擁護すること○

⑤ 障害者が社会の中で差別を受けることなく、権利の平等性を基盤にして、一般社会の中に正当に受け入れられていること → ノーマライゼーション

問 16 公認心理師が、成人のクライアントの心理に関する情報の医療チームに提供する場合に事前に必要なものとして、正しいものを1つ選べ。(第3回問78)

- ① 成年後見人の同意
- ② クライアント本人の同意 ○
- ③ 医療チームが作成した手順書
- ④ ストレングス・アセスメント
- ⑤ シェアード・デジション・メイキング

問 17 公認心理師が心理相談での記録や報告を行う際に留意することとして、最も適切なものを1つ選べ。(第3回問17)

- ① 病院からの紹介状への返事は、クライアントには見せない。×
- ② 守秘義務があるため、面接内容は自身の上司には報告しない。×
- ③ 録音は、クライアントを刺激しないために気づかれないように行う。×
- ④ 心理検査の報告は、検査を依頼した職種にかかわらず**専門用語を使って書く**。×
- ⑤ インテーク面接の記録には、観察事項に基づいた面接時の印象も併せて記録する。○

問 18 要支援者と公認心理師の関係について、適切なものを1つ選べ。(第3回問題1)

- ① 心理療法の面接時間は、要支援者のニーズに合わせてその都度変えるのがよい。×
- ② 投薬が必要となり、精神科に紹介したケースも、必要であれば心理的支援を継続する。
○
- ③ 知らない人に対して気後れして話ができないという友人の母親のカウンセリングを引き受ける。**×多重関係の禁止**
- ④ 大学付属の心理相談室で新規ケースのインテーク面接を行う場合、受理するかどうかは自分一人で決める。×
- ⑤ 学校内で自殺者が出た場合の緊急介入時には、事実を伝えるのは亡くなった生徒と親

しかった少数のみに限定するのが原則である。×

問 19 心理臨床の現場で働く公認心理師の成長モデルとスーパービジョンについて、不適切なものを1つ選べ。(第3回問110)

- ① 自己研さんの1つとして、教育分析がある。○
- ② 公認心理師の発達段階に合わせたスーパービジョンが必要である。○
- ③ 自己課題の発見や自己点検といった内省の促進は、スーパービジョンの目的である。
○
- ④ M.H.Ronnestad と TM.Skvholt は、カウンセラーの段階的な発達モデルを示した。
○
- ⑤ 経験の浅い公認心理師のスーパービジョンにおいては、情緒的な支えよりも技術指導が重要である。×

問 20 公認心理師を養成するための実習で学ぶ際に重視すべき事項として、適切なものを2つ選べ。(第3回問58)

- ① 自らの訓練や経験の範囲を超えたクライアントも積極的に引き受けるようにする。×
- ② 実習で実際のクライアントに援助を提供する場合には、スーパービジョンを受ける。
○
- ③ 実習で担当したクライアントに魅力を感じた場合には、それを認識して対処するように努める。○
- ④ 業務に関する理解や書類作成の方法を学ぶことよりも、クライアントへの援助技法の習得に集中する。×
- ⑤ クライアントとのラポール形成が重要であるため、多職種との連携や地域の援助資源の活用に注目することは控える。×

一問一答

正しい記述は○、誤っている場合は×をつけなさい。

- ① スーパーバイザーとスーパーバイジーの関係は対等である。(2019年試験問121)
× **コンサルテーションは対等**
- ② スーパーバイザーはスーパーバイジーが行う心理的支援の実践上の責任を負う。
(2019年試験問121) ×
- ③ スーパービジョンとはスーパーバイザーとスーパーバイジーが1対1で行うものをいう。
(2019年試験問121) × **個別、集団**
- ④ 情報を共有してよい者の範囲をクライアントに確認する。(2018年北海道追加試験問126) ○
- ⑤ 親族と名乗る人から電話で問合せを受け、クライアントの悩みを伝える。(2018年北海道追加試験問126) ×
- ⑥ **別の機関に勤める**公認心理師にクライアントへの対応について相談する。(2018年北海道追加試験問126) ×
- ⑦ 法律上の「秘密保持」と比べて、職業倫理上の「秘密保持」の方が広い概念である。
(第3回問117) ○
- ⑧ クライアントの見捨てられ不安を防ぐため、一度受理したケースは別の相談機関に紹介(リファー)しない。(第3回問117) ×

演習問題解答【公認心理師法・職責】

問 1…解答②

②× 公認心理師法第 46 条にて秘密保持義務違反は 1 年以下の懲役または 30 万円以下の罰金という罰則がある。禁錮刑ではなく懲役刑である点に留意する。

禁錮…刑務所に拘束され自由を制限されるが、強制労働がない。

懲役…刑務所に拘束され、強制労働を課される。禁錮刑より懲役刑の方が重い。

③○ 公認心理師法第 40 条にて信用失墜行為の禁止が規定されている。

問 2…解答②③

①× 登録を取り消された後でも、2 年経過後には登録は可能。（公認心理師法第 3 条）

②○ 30 万円以下の罰金が規定されている。

③○ 現任者講習会テキスト 6 ページ。「信用を傷つける行為とは、単に違法行為や法的違反行為ではなく、社会的な信用を失う行為も含まれる。」

④× 公認心理師法第 41 条「秘密保持義務は公認心理師でなくなった後においても求められる。」

⑤× 公認心理師法に記載なし。公認心理師法に記載なし。医師法第 24 条「医師は、診療をしたときは、遅滞なく診療に関する事項を診療録に記載しなければならない」と規定しています。

問 3…解答④⑤

①× 公認心理師法に記載なし。医師法第 24 条第 1 項の記述。なお、診療録（カルテ）は、医師法にて 5 年の保存義務がある。

②× 公認心理師資格は更新制度なし。臨床心理士資格は 5 年ごとの更新制度がある。

③× 資質向上の責務については罰則規定なし。

④○ 公認心理師法第一条に「国民の心の健康の保持増進に寄与すること」と記載があることから、心理に関する支援を要する人だけでなく国民全体が業務の対象となる。

⑤○ 主務大臣は文部科学大臣および厚生労働大臣である。

問4…解答③

③○ 「精神科に通院中」との記述から主治医の存在が示されている。したがって、公認心理師法第42条「主治医の指示を受ける」に基づき、公認心理師は主治医の指示を受ける必要がある。

問5…解答②

「精神科病院に通院中」という記述からクライアントには主治医の存在が示されている。したがって、公認心理師法第42条「主治医の指示を受ける」に基づき、公認心理師は主治医の指示を受ける必要がある。

なお、それ以外の選択肢も対応として必ずしも不適切ではないが、問題文中の「最初に行うべき行動」という表現に注意して選択肢を選ぶこと。

問6…解答③

③○ 現任者講習会テキスト21ページ。公認心理師の不在においては、あらかじめ所属機関の対応についてマニュアルを作成しておくこと、またクライアントと話し合い、クライアントの希望する対応方法の明確化とその内容の記録を推奨している。したがって、③の対応がもっとも適切と判断できる。

問7…解答②

①○ 現任者講習会テキスト19ページ。「公認心理師は…国内外の種々のガイドラインや実証的研究の内容を理解したうえで、常にその時点の実践水準を満たす義務を負っている」。

②× 現任者講習会テキスト15ページ。公認心理師が兼務している別の相談機関にクライアントをリファーすることは利益誘導と解される行為であるため禁止されている。

③○ 現任者講習会テキスト15ページ。多重関係は避けるためにも、友人の心理的支援は断らなければならない。

④○ 現任者講習会テキスト22ページ。「複数のリファー先を公認心理師が提示して、クライアントが次の機関・専門家を自身で決めることができるよう援助する」。

問 8…解答②

多重関係の禁止に関する問題。現任者講習会テキスト 15 ページ。

②× 部下の家族のカウンセリングを行うことは、「上司－部下の家族」という関係と「カウンセラー－クライアント」関係という多重関係になる。多重関係は倫理的に避けるべきものであるため、②の記述は不適切。

問 9…解答②

①× 基本的にスーパービジョンは継続的に実施されるものを指す。1 回のみ指導はケースコンサルテーションと呼ばれる。

②○ スーパービジョンは、スーパーバイザーの担当するケースについて臨床経験の豊富なスーパーバイザーが助言することを指し、スーパーバイザーの個人的問題を扱う心理療法（＝教育分析）とは異なる。

問 10…解答③

①× クライエントのすべての個人情報が要配慮個人情報というわけではない。（例：ストレスチェックの受検の有無リスト）

②× 未成年者のケースであっても、保護者だけでなく本人の承諾も得る努力をする。

③○ 要支援者に対して、なんらかの行為を強制してはならない。

④× 公認心理師は「例外付きの守秘義務」を負う。例外状況においては、本人の同意を得ることなく個人情報を提供することがある。

問 11…解答①

①× 多重関係のため望ましくない。

③○ 治験の 3 ステップ

http://www.jpma.or.jp/medicine/shinyaku/chiken_02.html

<http://www.jpma.or.jp/medicine/shinyaku/chiken.html>

問 12…解答⑤

⑤○ 家族からの問合せに対して、本人の承諾なしに情報提供してはならない。

問13…解答③④

- ①× 「説得」という表現に注意。公認心理師の対応として「説得」という表現は不適切である。
- ②× 状況に応じて電話相談を進める場合もあるが、現状での優先事項としては不適切である。
- ③○ 「うつ病の診断で通院中」という記述からまずは主治医に相談をする。
- ④○ 緊急事態と想定されるので、クライアントの状況を秘密にすると約束できないこと、場合によっては、本人の同意が得られなくても関係者に情報開示をする場合があることも伝えておく。
- ⑤× 外部の情報提供をする場合には、本人の同意を得てから関係者に伝えることが原則である。クライアントに対しては話さないことを約束し、一方でAの妻に内緒でクライアントについて伝えるということは不誠実であり、クライアントとの信頼関係の問題にもつながるので望ましくない。

問14…解答②

- ①× 虐待が疑われる場合は、児童相談所との連携が主になる。
- ②○ 発達障害が疑われるため、医療機関へリファーし、情報共有などの連携を行っていく必要がある。
- ③× 腹痛の原因が身体疾患によるものなのか心理的な要因によるものなのか判断するために医療機関への受診を勧めることは必要であるが、②と比べると「連携」という点ではその必要性は薄い。
- ④× 問題行動を呈しているが、なんらかの障害が明確に疑われるケースではないので、医療機関との連携が必要とは考え難い。
- ⑤× 問題行動を呈しているが、なんらかの障害が明確に疑われるケースではないので、医療機関との連携が必要とは考え難い。

問15…解答④

- ①× インフォームドチョイス

問 16…解答②

④× ストレングス・アセスメント

<http://www.omura-shakyo.net/soudasienkyoukai/strength%20model.pdf>

問 17…解答⑤

①× 紹介状および紹介状への返事が、クライアントの個人情報であるため、クライアントからの開示請求があれば見ることができる。

③× 録音は、クライアントの同意を得た上で行う。

④× 心理検査の報告などを多職種に伝える際には、分かりやすい表現で記述する。

問 18…解答②

①× 心理療法においては、時間、料金、場所などの「枠」は原則として一定にする。

③× 友人の母親は、多重関係になるのでカウンセリングを引き受けるべきではない。

④× 必要な場合は、上司や関係者と相談して決定する。

⑤× 現実的に自殺に関する事実が関係する少数のみに留められるのは不可能である。したがって、限定された少数のみに事実を伝えるのではなく、生徒や保護者に対して、適切な方法で事実を伝え、フォローするのが野島志位。

子どもの自殺が起きたときの緊急対応の手引き

https://www.mext.go.jp/content/20200824mext-_jidou01-000009294_013.pdf

問 19…解答⑤

③○ 現任者講習テキスト 32 ページ。「反省的実践を促進するため…代表的なものはスーパービジョンである」。

④○ 現任者講習会テキスト 35 ページ。臨床家の 6 期モデルを提唱した。

⑤× 臨床家の 6 期発達モデルより

第 1 期 素人援助者期…「問題を素早く同定し、強い感情的サポートを与える。」

第 2 期 初学者期…「熱意は強いが、自信に乏しく不安が強い」「情報量に圧倒され、学習がうまく進まないことに苦しむ」

↑の記述より、経験の浅い心理師のスーパービジョンにおいては、情緒的なサポートも重要であると考えられる。

問 20…解答②③

- ①× 現任者講習会テキスト 14 ページ。職業倫理の 7 原則のうちの第 2 原則。「自分の能力の範囲内で行動する」。
- ④× 援助技法の習得も重要であるが、業務に関する理解や書類作成の方法も等しく重要である。
- ⑤× クライアントへの最善の支援のためにも、多職種との連携や地域の援助資源の活用は積極的に行うべきである。

一問一答

- ①× 現任者講習会テキスト 21 ページ 1。「(コンサルテーションは) スーパービジョンとは異なり…関係は対等である」という記述から、スーパービジョンにおけるスーパーバイザーとスーパーバイジーは上下関係と判断することができる。
- ② × 日本においては、スーパーバイザーはスーパーバイジーによる心理的支援の実践上の責任を負わない。
- ③× スーパービジョンは、1 対 1 で行う個人スーパービジョンの他にも、集団スーパービジョンなどがある。

参考過去問 (社会福祉士) <https://sw.self-sufficiency.jp/supervision/>

- ④○ 現任者講習会テキスト 25 ページ表 2。クライアントによる明示的な情報開示に関する意思表示がある場合、「誰に」「何を」「何のために」情報を開示してもよいのかを確認する必要がある。
- ⑤× 家族からの問合せに対して、本人の承諾なしに情報提供してはならない。
- ⑥× クライアントのケアに直接関わっていない場合、同じ心理師であってもクライアントの情報を提供してはならない。
- ⑦○現任者講習会テキスト14ページ。「職業的倫理的「秘密保持」の方が、法的「秘密保持」よりも厳しい」。
- ⑧× 他の相談機関での対応が適切と判断した場合、リファーを行う。またリファーを行う場合は、クライアントが見捨てられ不安を抱かないように、リファーを行う理由を十分に説明する。